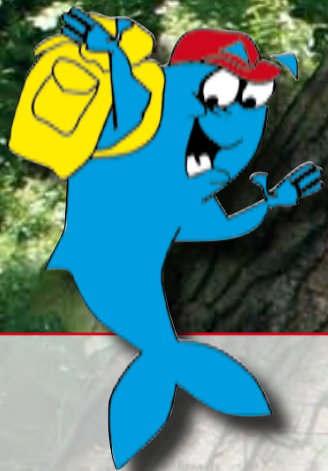


# Circuit VALS & COLLINES DE GARTEMPE



**Suivez-moi !**  
je vous indiquerai le point de départ et le sens de la promenade conseillé

Pour faciliter votre repérage, à chaque point de départ dans les bourgs (place de village ou parking), un panneau d'information présente le plan général des circuits balisés

**La Charte du parfait randonneur**

Afin de vous voir décerner le titre de Meilleur Randonneur, veillez à respecter quelques règles essentielles :

- Respectez et aimez la nature
- Ne la détruisez pas et n'abandonnez pas vos débris
- Restez sur les sentiers
- Ne piétinez ni sous-bois, ni flore sauvage
- N'effrayez pas les animaux
- Maintenez vos chiens en laisse
- Ne fumez pas, n'allumez pas de feu

...et pour savourer pleinement votre balade, pensez à utiliser un matériel adapté, emmenez de l'eau, un chapeau, de la crème et des lunettes.



La Halle de Pleumartin



Le Pavillon Rose et ses jardins La Roche Posay

Vers le circuit  
*Balade des plaisirs*

**LEGENDE**

- Départ de promenade conseillé
- Point de vue
- Patrimoine remarquable
- Jardin-Parc
- Baignade
- Thermes
- Centre balnéo
- Camping
- Hameau pittoresque

**LEGENDE**

- Boucle principale 39 km
- Boucle 16 km
- Boucle 12 km
- Boucle 11 km
- Boucle 12 km
- Boucle 16 km
- Boucle 9 km
- Boucle 13 km

**sens conseillé**

Echelle ≈ 1 : 38 000 - 1cm ≈ 380m  
Extrait de cartes IGN : 1926 O, 1925 O  
© IGN - Paris 2006 - Autorisation N°200639  
**Balissage : «Vals et collines de Gartempe»**

Vers le circuit  
*Vals d'Anglin et Gartempe*

# Au fil de votre balade...

## Adresses utiles

### HÉBERGEMENTS ET RESTAURATION

Meublés & résidences de tourisme à La Roche Posay et ses environs.  
Près de 500 meublés de tourisme et 3 résidences de tourisme  
Info. complètes disponibles dans les Offices de Tourisme du Pays  
des Vals de Gartempe & Creuse.

#### HOTELS ET RESTAURANTS

##### Pleumartin

Hôtel-Restaurant «La Tour»

##### La Roche Posay

Hôtel-Restaurant «Les Acacias»

Pizzeria «La Bûche»

Crêperie «Chez Mélanie»

Café - Brasserie «Le Commerce»

Restaurant-Discothèque «L'Évasion»

Pizzeria «Les Douves»

Restaurant «Le Dugesclin»

Restaurant «L'Orchidée»

Hôtel-Rest. du «Casino»

Bar -Brasserie «La Promenade»

Hôtel «Le Clos Paillé» \*\* Résidence - Hôtel meublé de tourisme

Hôtel-Restaurant «l'Esplanade» \*\*

Hôtel «Mélusine» \*\*

Hôtel-Restaurant «La Vigne» \*\*

Résid.Hôtelière «Les Loges du Parc» \*\*\*

Hôtel-Restaurant «Saint Roch» \*\*\*

Hôtel-Restaurant «Le Val de Creuse» \*\*

Hôtel-Restaurant «La Gare»

##### Vicq sur Gartempe

Restaurant «Le Val de Gartempe»

#### CAMPINGS

##### Vicq sur Gartempe

Camping «Les Rivières» \*\*

##### La Roche Posay

Camping «Le Riveau» \*\*\*

Camping Renoir «Aire Naturelle de camping»

Camping de Fontsemont «Camping à la ferme»

#### N° UTILES

URGENCES : ☎ 17

MEDECINS : pour les gardes : ☎ 15

#### PHARMACIE :

la Roche Posay

Crivelli : ☎ 05 49 86 20 35

Thomas : ☎ 05 49 86 19 56

Pleumartin

Ribollet : ☎ 05 49 86 50 27

## Nos autres brochures



**La place de la République à La Roche-Posay**

Située au confluent des vallées de la Creuse et de la Gartempe, **La Roche Posay**, « station thermale européenne de la peau », vous invite au calme et à la détente.

Cette ville d'eau est connue depuis l'époque gallo-romaine ; pendant les guerres de 100 ans, les soldats de Du Guesclin y séjourneront et plus tard, les « Grognaards » de Napoléon, rescapés de la campagne de Russie, s'y referont une santé.

Aujourd'hui, environ 9 000 curistes viennent chaque année profiter de « son eau de velours ».

La Roche Posay est une ville chargée d'histoire. Vous pouvez y faire un voyage dans le temps. Découvrez, lors de votre balade, la ville fortifiée et ses vieilles maisons, ses monuments classés : l'église au clocher roman, le donjon et la porte de ville (porte Bourbon).

Ville animée, vous ne manquerez pas de visiter le casino, le théâtre ou encore le cinéma, quelques exemples d'un large choix d'activités disponibles tout au long de l'année.

Amateurs d'activités sportives, adonnez-vous au golf ou à l'équitation ; aux randonnées pédestres ou cyclistes qu'offrent les nombreux sentiers de promenades et randonnées.

Dès le XII<sup>e</sup> siècle, un prieuré et une cure s'installent à Saint-Sennery. Plus tard, à 3 km, un village s'établira près du château de Pleumartin pour donner le bourg actuel.



La Halle de Pleumartin

**Pleumartin**, au cœur du « Pays des Vals de Gartempe et Creuse », se présente comme un village accueillant avec des édifices méritant toute votre attention : la halle du XVII<sup>e</sup>, récemment restaurée, la pompe du Potet (près de l'ancien lavoir), l'église de la Trinité et l'Hôtel de ville du XIX<sup>e</sup>. Dans les hameaux alentours, des vestiges témoignent de la vie rurale des siècles passés : fours à pain, fours à chaux, mares et calvaires.

Aujourd'hui, Saint-Sennery est un lieu d'agrément, de loisirs et de pêche, avec son étang, mais aussi de promenade, avec son sentier de découverte.

Dans ces hameaux, le passé y a laissé des vestiges qui témoignent de la vie paysanne locale : partez à la rencontre des fours à pain, des fours à chaux, des mares et calvaires tout au long de votre randonnée.

**Au** cours de votre balade, faites une halte à **Vicq-sur-Gartempe**, qui se situe en aval du confluent de deux rivières poissonneuses : la Gartempe et l'Anglin.



Ponton à Vicq sur Gartempe

Près du cimetière, vous visiterez l'église romane Saint Léger, église à nef unique aux chapiteaux et culs de lampe décorés de feuillage et têtes grotesques. Vous ferez une pause devant le très bel autel en bois doré (style baroque) puis devant la statue de Saint Roch, provenant tous les deux de l'ancienne abbaye cistercienne de La Merci Dieu (village situé entre Vicq-sur-Gartempe et La Roche Posay).

Prenez 5 minutes pour descendre en direction du pont, et remarquer, à droite, la « villa des isles », en pierres et briques, construction typique du début du XX<sup>e</sup> siècle, qui domine la vallée de la Gartempe.

Pendant cette randonnée, n'hésitez pas à rendre visite aux artisans du Pays des Vals de Gartempe et Creuse. Ces personnes, amoureuses de la région, vous feront découvrir les produits du terroir, les gestes de l'artisanat ainsi que l'artisanat d'art.

Bonnes balades dans les Vals de Gartempe et Creuse, et à très bientôt...



www.vals-gartempe-creuse.com  
Tél. 05 49 19 77 08 - info@vals-gartempe-creuse.com  
27, avenue Jourde - BP 15 - 86450 Pleumartin  
des Vals de Gartempe et Creuse  
Communauté de Communes  
05 49 48 86 87  
05 49 19 13 00  
14, Bd Victor Hugo  
Angles-sur-l'Anglin

### OFFICES DE TOURISME

05 49 48 66 98  
St-Pierre-de-Maille  
Ouvert du  
05 49 86 23 15  
02 47 91 04 14



Vais de Gartempe & Creuse

# Balades et randonnées

à pied, à cheval, à VTT

Sources d'évasions...



Pleumartin  
La Roche Posay  
Vicq sur Gartempe

**Circuit**  
**VALS & COLLINES DE GARTEMPE**